

体育・保健センターのしおり

昭和55年4月

長岡技術科学大学体育・保健センター



++ 体育・保健センターの紹介 ++

人が幸福であることは誰もが望むことです。そして、幸福の基礎になるものは「健康」です。健康は、自ら作りだすもので他から与えられるものではありません。

センターは、自ら健康であり体力を高めるために、体育活動・健康診断・身体運動に関するテストなどができるように設備されています。

また、解決できない問題の対策については、専門的立場から相談にのり指導助言していく機関です。

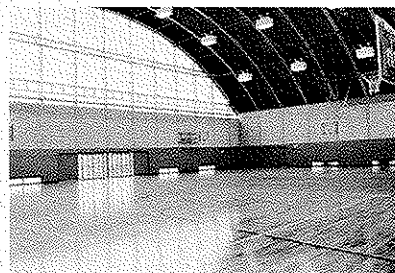
積極的にスポーツや体力計測を行い、「健康や体力の重要性」を肌で感得し、また正課体育で学習した成果を課外スポーツの発展に結びつけ、自己の大学生活をさらに有意義なものにするとともに、スポーツを生涯に渡って実施する習慣を身につけましょう。

◆ 施設 体育・保健センター延面積 2,020㎡

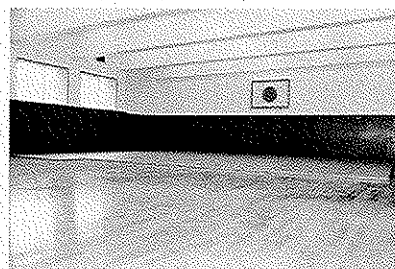
1. 体育館

面積	972㎡ (36m×27m)		
構造	鉄骨平屋建 (長手方向にアーチ掛け、梁下最高14m、床は木造)		
コート	バスケットコート 2面	バドミントンコート 6面	
	バレーコート 2面	テニスコート 1面	
附属施設	更衣室(男・女)、シャワー室(男・女)、ロッカー室、洗面所等		

2. 武道館
 柔道、剣道と共用
 面積 252 m² (18m×14m)
 構造 鉄筋コンクリート平屋建
 (梁下4m、床は木造)



3. 診療応急処置室
 4. 休養室
 5. 相談室



◆主な業務内容

- 体育・保健の授業、体育及び保健に関する特別講座に関すること。
- 学生の体育活動に対する指導助言に関すること。
- 定期健康診断及び特別健康診断に関すること。
- 学生及び教職員の健康管理に関すること。
- 健康相談、精神衛生相談及び応急処置に関すること。
- 医学的分野の技術開発研究及び身体運動に関する実験データの提供等に関すること。

◆主な行事予定

1. 体育関係
- 5月 球技大会 (バレーボール、バスケットボール、卓球) 全学生
 - 6月 体力測定 (種目別スポーツテスト) 全学生
 - 8月 特別講座 (各種スポーツ) 希望学生
 - 9月 スポーツ行事 (ソフトボール、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球等) 全学生
2. 保健関係
- 5月 学生定期健康診断 (内科、身体測定、視力検査、胸部X線間接撮影、尿検査等) 全学生
 - 5月 職員定期健康診断 (内科、胸部X線間接撮影、尿検査、血圧測定等) 全職員
 - 6月 臨時健康診断 (聴打診、血圧測定等) 体育大会等参加学生
 - 9月 成人病検査 (胸部X線間接撮影、肝機能検査) 40才以上職員
 - 9月 臨時健康診断 (血圧測定、心電図) 就職希望者、体育部加入学生
 - 11月 応急処置特別指導 希望学生
3. 健康相談等

事 項	場 所	担 当	相 談 日
健 康 相 談	診療応急処置室	校 医	第2月曜日 (14:30~16:30)
カウ ン セ ラ ー	相 談 室	カウ ン セ ラ ー 又 は 校 医	その都度掲示する

(注) 医師の都合により変更することがある。

◆体育館・武道館の利用方法

- グループ等で利用する場合は、利用する日の3日前までに使用願を学生課に提出し、センター長の許可を得ること。
- 課外活動として利用する場合は、学期の始めにその期間の体育施設使用計画書を学生課に提出し、センター長の許可を得ること。
- 昼休み(12:00~13:00)の使用は自由とする。
なお、器具を使用する場合は、使用者名簿に記入し、係員に申し出てその指示に従うこと。

◆昭和55年度体育館・武道館使用計画

1. 体育館

時	曜	月	火	水	木	金	土	
16:10 }	曜	一般学生 (卓球・バレーボール)	バレーボール	一般学生 (バドミントン)	バスケットボール	一般学生 (卓球)	13:00 }	バスケットボール
		バドミントン 卓球	バスケットボール	バドミントン バスケットボール	卓球	バレーボール		バレーボール
17:30 }	曜	バレーボール	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バドミントン	16:00 }	バドミントン
		バスケットボール	卓球	バスケットボール	バレーボール	卓球		卓球

2. 武道館

時	曜	月	火	水	木	金	土	
16:10 }	曜	空手	剣道	空手	剣道	空手	13:00 }	空手
		少林寺拳法	柔道	少林寺拳法	柔道	柔道		柔道
17:50 }	曜	剣道	空手	剣道	空手	剣道	15:00 }	剣道
		柔道	少林寺拳法	柔道	空手	柔道		柔道

(注) 土曜日の使用クラブは、上段と下段と隔週交代とする。

◆休館日

- 日曜日、国民の祝日(日曜日にあたる時はその翌日)
- 年末年始(12月28日~翌年1月4日)
- その他、センター長が定める日

✦✦ 長岡技術科学大学体育館・武道館使用心得 ✦✦

体育施設を本来の目的に添い、規則正しく使用するために関係規則によるもののほか、この使用心得を厳守すること。

1. 入館する場合は、下履きは必ず下足箱に納め、**体育館専用の運動靴**に履き換えること。
2. 屋外練習した後入館する場合は、身体衣服のよごれを落してから入館すること。
3. 体育館・武道館の**最後の使用責任者**は、使用した施設の扉等を閉め、火気・電気等の安全を確認し、消灯のうえ施錠し、指定の場所に鍵、日誌を返すこと。
4. 盗難に注意し、貴重品は館内に持ち込まないこと。
5. 指定の場所以外は、喫煙しないこと。また火気使用は禁止する。
6. 清掃は、使用者が責任をもって行い、整理、整頓、美化につとめ、節水及び節電に留意すること。（使用後は必ず現状に復すること。）
7. 器具（運動用具を含む。）を使用する場合は、必ず使用者名簿に記入すること。
8. 附属設備、備品の取扱いに注意し、破損、故障の場合は、直ちにセンター長に申しでること。
9. 使用時間を変更する場合は、事前にセンター長に申し出て、その許可をうけること。
10. その他センター長及び係員の指示に従うこと。
11. 武道館の使用に際しては、前項のほか、次の事項を厳守すること。
 - ① 館内での上履き、スリッパ等の使用は認めない。
 - ② 道場の使用前後は、必ずふき掃除をすること。

✦✦ 体育館・武道館平面図 ✦✦

