

# 長岡技術科学大学 屋内プール使用心得

体育施設を本来の目的に添い、規則正しく使用するために関係規程等によるもののほか、この使用心得を厳守すること。

1. 許可された使用目的及び使用時間を厳守すること。
2. 使用者は、使用者名簿に所属、氏名、入場時刻及び退場時刻を記入すること。（授業を除く。）
3. プールを使用しようとする者は、健康診断を受診しておくこと。
4. 疾病その他身体に異常のあるときは、使用しないこと。
5. 健康な者であっても常に健康及び衛生面を考慮し、安全な水泳を心がけること。
6. プールに入るときは、必ずシャワーを浴び、身体及び水着をよく洗って清潔にし、十分に準備運動を行うこと。

また、終了後は、シャワーで身体を洗うとともにうがい及び洗眼をすること。

7. 水泳帽を着用すること。
8. 場内に金属類、ビン類等危険物を持ち込まないこと。また、装身具、水着の金具等危険性のあるものは装着しないこと。
9. 使用者は相互に安全監視を行い、事故防止に努めること。万一負傷、その他の事故が発生したときには、速やかに必要な措置を講ずるとともに学生支援課に連絡すること。
10. 使用後は、清掃のうえ、用具の整理整頓をすること。
11. 最後の使用責任者は、火気、電気等の安全を確認し、消灯及び施錠をすること。
12. 施設、設備の取扱いに注意し、破損又は紛失した場合は、直ちに体育・保健センター長に申し出ること。
13. その他係員の指示に従うこと。

## 【注意事項】

使用にあたっては、必ず水着および帽子を着用してください。

水着でないもの（ハーフパンツなど）を着用した場合は、使用することができません。

なお、貸出用の水着や帽子はありません。